

Formation aux bases du leadership

**Méthode : la relation individu/cheval,
miroir de soi**

**La formation se déroule A PIED SANS MONTER A CHEVAL,
avec ou sans connaissance du cheval**



**La formation se déroule A PIED SANS MONTER A CHEVAL,
avec ou sans connaissance du cheval**

1 - FORMATION POUR QUI :

Toute personne ayant une fonction de dirigeant, manager, collaborateur, etc. ainsi que tout particulier. De 18 ans à 70 ans, voyant, entendant, ayant la pleine mobilité de ses quatre membres, pouvant se déplacer sans canne ni fauteuil roulant et non allergique aux poils de chevaux.

2 - OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Vous souhaitez affirmer votre **leadership** au sein des membres de votre équipe, auprès de vos clients, etc. Cela comprend les bases fondamentales du leadership :

- Créer une relation avec vos interlocuteurs, avec pour base l'assertivité (s'affirmer en respectant l'autre)
- Mettre en mouvement vos interlocuteurs, leur indiquer au sens propre et figuré la direction et assurer le bon rythme
- Susciter l'adhésion de vos interlocuteurs durant tout le temps de votre leadership

Vous allez affirmer votre leadership dans un **contexte de communication non verbale**. De ce fait la formation revêt une acquisition de savoir agir et savoir interagir en matière de communication non verbale.

3 - PREREQUIS :

Cette formation requière la **volonté** et la **capacité** de **revisiter** et **d'interroger** ses **comportements relationnels**, ses **attitudes**, ses **représentations** et ses **ressentis corporels et émotionnels**.

4 - METHODE :

L'interaction individu/cheval constitue une « grille de lecture » globale de l'individu.

L'esprit, le coeur et le corps de l'individu sont mobilisés, s'expriment.

L'interaction individu/cheval constitue un miroir de la personnalité de l'individu.

L'être humain est :

- un prédateur
- doté de capacités cognitives très élaborées (raisonnement, apprentissage, langage...)
- associé à un territoire

Le cheval est :

- un animal de proie, qui vit dans un monde sensoriel différent du nôtre
- très émotif et sensible
- nomade, non associé à un territoire

La relation individu/cheval est :

- révélatrice des émotions profondes de l'individu
- source d'un échange dans l'ici et maintenant
- sans jugement de valeur sur l'individu, sans argent

Un film français grand public, illustre très bien les fondements de la relation être humain/cheval comme miroir de l'individu : "Danse avec lui" avec Mathilde Seigner et Sami Frey sorti en France en 2007.



« Vos questions – nos réponses » concernant la méthode, voir http://www.formationleadership.com/leader_leadership.php3

5 - PROGRAMME :

L'apprentissage est basé sur l'apprenant et non le contenu. La méthode d'apprentissage est expérientielle. Cela comprend de **nombreuses mises en situation individuelle avec le cheval suivies de débriefing individuel et collectif** ainsi que des **exercices en plein air, sans le cheval.**



Concernant la mise en situation individuelle avec le cheval où tout se fait à pied :
Les exercices proposés avec le cheval comportent **un ou deux volets** : un dédié à **la relation à l'autre** et un dédié **au faire-faire à l'autre** (mener, etc.).

Lorsque vous vous trouvez dans cette enceinte (manège, carrière, rond de longe, etc.) avec le cheval, vous êtes son leader. Vous entrez en relation avec lui. Vous exprimez naturellement votre personnalité tout en faisant preuve d'assertivité (affirmation de soi en respectant l'autre). Vous le mettez en mouvement, lui indiquez la direction à suivre (tourner autour de vous, le long de la barrière par exemple) et le rythme (au pas, trot, galop ou en arrière). Vous vous comportez de façon à avoir l'adhésion du cheval tout au long de l'exercice.

Autant avec votre collaborateur, équipe, client, élève, etc. les rôles de chacun sont connus. Le cadre d'organisation du travail oriente les besoins, comportements, etc. des uns et des autres. Avec le cheval ce cadre n'a pas lieu d'être. Selon votre communication (assurée, claire, etc.), il y répondra, en effet miroir.

La relation homme/cheval sous-tend une **communication essentiellement non verbale**, même s'il est approprié de parler au cheval car votre intonation lui indique en partie votre état émotionnel et qu'il peut retenir quelques mots.

Votre posture du corps, vos gestes, votre regard, vos rythmes cardiaque et respiratoire, votre voix (intonation, niveau d'assurance), vos expressions du visage, etc. sont les principaux éléments de communication non verbale.

La part de la communication non verbale dans la communication homme/cheval est proche de 100%. La part de la communication non verbale dans la communication interpersonnelle (d'individu à individu) est de 93% (selon les travaux du scientifique Albert Mehrabian en 1967).

6- INFOS PRATIQUES:

- Prévoir des chaussures d'extérieur/bottes/mini-boots, qui pourraient être salies par le sable, la boue éventuelle
- Prévoir de quoi écrire : papier et crayon
- Venir chaque jour de la formation sans se parfumer

7 - PARTICIPANTS :

Le nombre de participants maximum est de 5.



8 - BUDGET :

Par personne pour les deux jours, au prix entreprise, profession libérale : 1100 euros HT. Relativement à une prestation de formation continue pour adultes, la TVA ne s'applique pas.

Par personne pour les deux jours, prix en tant que particulier : 550 euros TTC.

Notre entreprise dispose d'un numéro d'agrément formateur et est référencée par un grand nombre d'OPCA.

Le versement d'un acompte est requis, à hauteur de 30% du montant total. Il est versé au plus tard 10 jours avant la première journée de formation. Le budget de la formation évoqué plus haut **ne comprend pas** la restauration.

9 - VOTRE INTERVENANT

Les informations concernant l'intervenant : Harold Gential, dont voici la présentation :

http://www.formation-leadership.com/formation_leadership.php3



10 - LA FORMATION COMPREND / NE COMPREND PAS :

La formation comprend une bibliographie, qui vous est communiquée par email à l'issue de la formation.

La formation **comprend** un moment en amont de la mise en situation avec le cheval où les consignes de sécurité vous sont données, aux côtés du cheval. Puis nous répondons à vos éventuelles questions en la matière. Ensuite **vous vous engagez par écrit sur les faits que :**

- **vous comprenez les règles** de sécurité à respecter avec le cheval (en étant proche et éloigné de lui, notamment quand vous êtes en phase d'observation lorsqu'un membre du groupe est en situation avec le cheval)
- **vous vous sentez en capacité de les appliquer en permanence**

La formation **ne comprend pas** notamment les frais de transport de votre domicile, entreprise au lieu de la formation, ni les frais de restauration du midi lors des journées de formation. Nous vous informerons des possibilités de restauration aux alentours des lieux de formation.