

# Formation aux bases du leadership

**Méthode : l'interaction individu/cheval,  
miroir de soi**

**La formation se déroule A PIED SANS MONTER A CHEVAL, avec ou  
sans connaissance du cheval**



**La formation se déroule A PIED SANS MONTER A CHEVAL, avec ou  
sans connaissance du cheval**

## 1 – FORMATION POUR QUI :

Toute personne ayant une fonction de dirigeant, manager, collaborateur, etc. ainsi que tout particulier. De 18 ans à 70 ans, valide et non allergique aux poils de chevaux.

## 2 - OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Vous souhaitez affirmer votre **leadership** au sein des membres de votre équipe, auprès de vos clients, etc.

Cela comprend les bases fondamentales du leadership :

- Créer une relation avec vos interlocuteurs, avec pour base l'assertivité (s'affirmer en respectant l'autre)
- Mettre en mouvement vos interlocuteurs, leur indiquer au sens propre et figuré la direction et assurer le bon rythme
- Susciter l'adhésion de vos interlocuteurs durant tout le temps de votre leadership

Vous allez affirmer votre leadership dans un **contexte de communication non verbale**. De ce fait la formation revêt une acquisition de savoir agir et savoir interagir en matière de communication non verbale.

## 3 - PREREQUIS :

Cette formation requière la **volonté** et la **capacité** de **revisiter** et **d'interroger** ses **comportements relationnels**, ses **attitudes**, ses **représentations** et ses **ressentis corporels et émotionnels**.

## 4 - METHODE :

La relation homme/cheval est une « grille de lecture » globale de l'individu. **L'esprit, le coeur et le corps de l'individu sont mobilisés, s'expriment.**

La relation homme/cheval constitue un miroir de la personnalité de l'individu.

L'être humain est :

- un prédateur
- doté de capacités cognitives très élaborées (raisonnement, apprentissage, langage...)
- associé à un territoire

Le cheval est :

- un animal de proie, qui vit dans un monde sensoriel différent du nôtre
- très émotif et sensible
- nomade, non associé à un territoire

La relation individu/cheval est :

- révélatrice des émotions profondes de l'individu
- source d'un échange dans l'ici et maintenant
- sans jugement de valeur sur l'individu, sans argent

Un film français grand public, illustre très bien les fondements de la relation être humain/cheval comme miroir de l'individu : "Danse avec lui" avec Mathilde Seigner et Sami Frey sorti en France en 2007.



« Vos questions – nos réponses » concernant la méthode, voir [http://www.formationleadership.com/leader\\_leadership.php3](http://www.formationleadership.com/leader_leadership.php3)

## 5 - PROGRAMME :

Le contenu de la formation comprend des **apports théoriques en salle** (de l'ordre de 1/6<sup>e</sup> du volume horaire de la formation), de **nombreuses mises en situation individuelle avec le cheval suivies de débriefing individuels et collectifs** (de l'ordre de 4/6<sup>e</sup> du volume horaire de la formation) ainsi que des **exercices à l'extérieur, sans le cheval** (de l'ordre de 1/6<sup>e</sup> du volume horaire de la formation).



Concernant la mise en situation individuelle avec le cheval où tout se fait à pied :  
Les exercices proposés avec le cheval comportent **un ou deux volets** : un dédié à **la relation à l'autre** et un dédié **au faire-faire à l'autre** (mener, etc.).

Lorsque vous vous trouvez dans cette enceinte (manège, carrière, rond de longe, etc.) avec le cheval, vous êtes son leader. Vous entrez en relation avec lui. Vous exprimez naturellement votre personnalité tout en faisant preuve d'assertivité (affirmation de soi en respectant l'autre). Vous le mettez en mouvement, lui indiquez la direction à suivre (tourner autour de vous, le long de la barrière par exemple) et le rythme (au pas, trot, galop ou en arrière). Vous vous comportez de façon à avoir l'adhésion du cheval tout au long de l'exercice.

Autant avec votre collaborateur, équipe, client, élève, etc. les rôles de chacun sont connus. Le cadre d'organisation du travail oriente les besoins, comportements, etc. des uns et des autres. Avec le cheval ce cadre n'a pas lieu d'être. Selon votre communication (assurée, claire, etc.), il y répondra, en effet miroir.

La relation homme/cheval sous-tend une **communication essentiellement non verbale**, même s'il est approprié de parler au cheval car votre intonation lui indique en partie votre état émotionnel et qu'il peut retenir quelques mots.

Votre posture du corps, vos gestes, votre regard, vos rythmes cardiaque et respiratoire, votre voix (intonation, niveau d'assurance), vos expressions du visage, etc. sont les principaux éléments de communication non verbale.

La part de la communication non verbale dans la communication homme/cheval est proche de 100%. La part de la communication non verbale dans la communication interpersonnelle (d'individu à individu) est de 93% (selon les travaux du scientifique Albert Mehrabian en 1967).



## 6 - DATES ET LIEU :

Les sessions, bien qu'organisées dans plusieurs villes ont les mêmes contenu, finalité, déroulé, budget, etc. Elles sont donc indépendantes les unes des autres.

- lundi 04 et mardi 05 septembre 2017 de 9h à 18h (1h30 de pause à midi) à Pompadour (19, Corrèze) entre Limoges et Brive la Gaillarde
- jeudi 05 et vendredi 06 octobre 2017 de 9h à 18h (1h30 de pause à midi) à Chantilly, 45 km au nord de Paris
- jeudi 09 et vendredi 10 novembre 2017 de 9h à 18h (1h30 de pause à midi) à Chasselay, 20 km au nord ouest de Lyon



## 7 - INFOS PRATIQUES :

- Prévoir des chaussures d'extérieur/bottes/mini-boots fermées, qui pourraient être salies par le sable, la boue éventuelle
- Prévoir de quoi écrire : papier et crayon
- Venir chaque jour de la formation sans se parfumer

## 8 - PARTICIPANTS :

Le nombre de participants maximum est de 5.



## 9 - BUDGET :

Par personne pour les deux jours, au prix entreprise, profession libérale : 1100 euros HT. Relativement à une prestation de formation continue pour adultes, la TVA ne s'applique pas.

Par personne pour les deux jours, prix en tant que particulier : 550 euros TTC.

La formation est éligible au compte personnel de formation (CPF, ex- DIF/Droit Individuel à la Formation, disparu fin 2014), que la personne ait un emploi ou non (dans ce cas, il aura fait porter son capital temps auprès de Pôle Emploi).

Notre entreprise IES a obtenu en juin 2017 la certification formation AFNOR et peut à ce titre être référencée par l'ensemble des OPCA.

Le versement d'un acompte est requis, à hauteur de 30% du montant total. Il est versé au plus tard 10 jours avant la première journée de formation. Le solde est versé 15 jours à l'issue de la formation.

La formation **ne comprend pas** la restauration.

## 10 - VOTRE INTERVENANT :

Harold Gential

Présentation : [http://www.formation-leadership.com/formation\\_leadership.php3](http://www.formation-leadership.com/formation_leadership.php3)

